

„Limonade ade“

Sommerfest wirbt für Sport und gesundes Essen

RÖTTENBACH – Da wollte Petrus natürlich kein Spielverderber sein: Drei Wochen lang hatte man im „Haus für Kinder“ in Röttenbach für die Aufführung zum Sommerfest geprobt. Als es dann endlich so weit war, lichteteten sich die Wolken deutlich, sogar die Sonne spitzte hervor.

Über eine halbe Stunde sagten die Buben und Mädchen Gedichte auf, sangen Lieder oder demonstrierten sportliche und kreative Aktivitäten. „Ihr habt ein Superprogramm auf die Beine gestellt“, lobte Leiterin Rebekka Fritz. Die Vorführung hatten die Kinder eigenständig erarbeitet.

Sport und Bewegung sowie gesunde und ausgewogene Ernährung standen im Mittelpunkt unter dem Motto: „Sportlich, lässig, superfit – uns're Kinder machen mit“. Zum Beispiel beim Programm „Tiger Kids“: „1,2,3, mach' den Butterfly“ sangen die Buben und Mädchen, die mit ihrer Nordic-Walking-Gruppe gern durch Röttenbach ziehen.

Auch die Krippenkinder sorgten mit Mitmachliedern für Schwung. „Wer will kluge Kinder seh'n, der muss zu uns hergeh'n“, sangen alle gemeinsam und reimten flott: „Milch und Quark macht uns stark“, „Vollkornbrot macht Wangen rot“ hießen die Slogans.

Aber auch „Wir trinken Tee, Limonade ade“ war darunter. Ein Motto, das die Buben und Mädchen auch beherzigen, zeigte sich Rebekka Fritz begeistert. Auch Kreativität und Entspannung dürfen nicht zu kurz kommen, wie Übungen mit dem Schwungtuch zeigten. Die Themenpalette spiegelte sich auch in den Spielstationen wider: Bei Hürdenlauf und Barfußpfad war Spaß für alle garantiert. Ein Geschmackstest forderte heraus: Von Schokolade bis Grapefruit galt es die Lebensmittel zu erraten.

Für alle Teilnehmer gab es eine Medaille. Denn „Sieger ist jeder, der gesund lebt“, erläuterte Fritz. Ja, auch Schokolade sei gesund – in Maßen.

Ley



Sportlich ging es beim Sommerfest im Kinderhaus Röttenbach zu. F.: Leykamm